

#### **4. Régulation hygrométrique**

Les qualités hygrorégulatrices des constructions en bois ou en limon sont connues depuis des siècles.

Les peintures des grands maîtres des siècles passés sont encore en relatif bon état grâce à la capacité hygrorégulatrice du bois.

Selon l'hygrométrie ambiante, le matériaux absorbe ou restitue de l'humidité, ce qui confère une relative stabilité et constance hygrométrique des intérieurs.

Il n'existe pas d'études officielles sur les capacités de régulation hygrométrique des matériaux de construction. Toutefois cette humidité dépend de multiples facteurs comme la température, la circulation de l'air de la capacité d'absorption des matériaux, etc..

Ces études de régulation hygrométriques sont toutefois indispensables pour déterminer les qualités d'absorption et de diffusion des matériaux en les soumettant à diverses situations et taux d'humidité.

Le tableau 3.11 montre les qualités de régulation des matériaux fibreux. Les fibres régulent une grande quantité d'humidité. Ces matériaux fibreux ont des qualités comparables en termes de régulation hygrométrique aux constructions en bois ou limon.



**Un habitat sain**